

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées



Pennes (bio) au thon,
tomates et basilic



Melon



PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Cordon bleu

Saucisse grillée

Bolognaise de
légumes



Brandade de poisson

Pommes sautées

Haricots verts au
beurre

Salade verte



Salade verte



DESSERT

Fruit frais



Crème dessert

Fromage & éclair à la
vanille

Compote de fruits

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

Produits locaux

- *Pain
- *Porc : Jean Floc'h - Locminé
- *Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray
- *Galette : Le Guen Galette, LA Chapelle Bouëxic
- *Lait bio : Ferme de Keravel, Questembert



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.](#)

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 71FZA22

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Tomates à la vinaigrette



Rillettes & cornichons

Œuf mayonnaise

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Poisson meunière

Boulettes de bœuf

Rôti de porc sauce
barbecue

Tortellinis aux
épinards & Ricotta



Riz



Purée

Gratin de courgettes



Salade verte



DESSERT

Fromage blanc

Fruit frais



Fromage & riz au lait

Beignet aux pommes

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

Produits locaux

- *Pain
- *Porc : Jean Floc'h - Locminé
- *Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray
- *Galette : Le Guen Galette, LA Chapelle Bouëxic
- *Lait bio : Ferme de Keravel, Questembert



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.](#)

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 71FZA22

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes (bio) râpées
et maïs 

Concombre sauce
bulgare 

Melon 

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Sauté de porc au
curry

Escalope de dinde

Dos de lieu au citron

Couscous végétarien 

Boulgour aux petits
légumes

Petits pois cuisinés

Pennes

Semoule (bio) /
Légumes du
couscous 

DESSERT

Fruit frais 

Donut

Fromage & fruit frais
(bio) 

Yaourt

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

 **Produits locaux**

- *Pain
- *Porc : Jean Floc'h - Locminé
- *Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray
- *Galettes : Le Guen Galette, LA Chapelle Bouëxic
- *Lait bio : Ferme de Keravel, Questembert



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.](#)

CLIC&MIAM!


Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 71FZA22

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves à la vinaigrette



Pastèque



Tomates vinaigrette



PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Chili sin carne



Blanquette de dinde

Poisson à la bordelaise

Nuggets de volaille

Salade verte



Pommes vapeur

Semoule



Carottes à la crème

DESSERT

Liégeois au chocolat

Compote de fruits

Fromage & fruit frais



Muffin aux pépites

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

Produits locaux

- *Pain
- *Porc : Jean Floc'h - Locminé
- *Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray
- *Galettes : Le Guen Galette, LA Chapelle Bouëxic
- *Lait bio : Ferme de Keravel, Questembert



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.](#)



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 71FZA22

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées



Salade de riz au poulet

Salade verte, fromage, tomates et jambon



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Saucisse grillée

Poisson pané

Hachis parmentier végétarien



Pâtes (bio) à la bolognaise



Lentilles

Ratatouille

Salade verte



DESSERT

Crème dessert

Fruit frais



Fromage (bio) & fruit fais



Tarte aux pommes

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

Produits locaux

- *Pain
- *Porc : Jean Floc'h - Locminé
- *Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray
- *Galettes : Le Guen Galette, LA Chapelle Bouëxic
- *Lait bio : Ferme de Keravel, Questembert



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.](#)



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 71FZA22