

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

DESSERT

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

Produits locaux

- *Pain
- *Porc : Jean Floc'h - Locminé
- *Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray
- *Galette : Le Guen Galette, LA Chapelle Bouëxic
- *Lait bio : Ferme de Keravel, Questembert



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.](#)

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 71FZA22

LUNDI


MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées et
mais 

Concombre sauce
bulgare 

Œuf mayonnaise

**PLAT CHAUD
ET GARNITURES**

Filet de dinde

Pommes de terre
rissolées

Boulettes de bœuf à
la provençale

Petits pois cuisinés

Sauté de porc au
caramel

Boulgour aux petits
légumes

Tortellinis aux
épinards & ricotta 

Salade verte 

DESSERT

Yaourt nature sucré

Gaufre

Fromage / Entremets
au chocolat

Fruit frais 

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

Produits locaux

- *Pain
- *Porc : Jean Floc'h - Locminé
- *Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray
- *Galette : Le Guen Galette, LA Chapelle Bouëxic
- *Lait bio : Ferme de Keravel, Questembert



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.](#)



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 71FZA22

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves
vinaigrette

Piémontaise

Pastèque 

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Pâtes (bio) à la
provençale



Sauté de dinde sauce
champignons

Poisson à la
bordelaise

Rôti de porc

Haricots verts

Riz



Carottes à la crème



DESSERT

Yaourt aromatisé

Fruit frais



Fromage & fruit frais



Muffin aux pépites

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

Produits locaux

- *Pain
- *Porc : Jean Floc'h - Locminé
- *Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray
- *Galette : Le Guen Galette, LA Chapelle Bouëxic
- *Lait bio : Ferme de Kavel, Questembert



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.](#)

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 71FZA22

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées au
fromage blanc 

Coquillettes au
poulet

Melon 

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Saucisse grillée

Poisson meunière

Chili sin carne 

Poulet à la mexicaine

Purée

Crumble de
courgettes

Riz 

Ratatouille


DESSERT

Crème dessert

Fruit frais 

Fromage & fruit frais 

Beignet au chocolat

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

 **Produits locaux**

- *Pain
- *Porc : Jean Floc'h - Locminé
- *Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray
- *Galette : Le Guen Galette, LA Chapelle Bouëxic
- *Lait bio : Ferme de Keravel, Questembert

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plat végétarien**

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.](#)

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 71FZA22

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Pommes de terre à la niçoise (pdt, thon, tomates & olives)

Pastèque

Salade César (salade, poulet, croûtons et sauce fromagère)



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Paupiette de dinde sauce barbecue

Boulettes de soja sauce tomate



Bœuf à la méditerranéenne

Filet de poisson sauce aurore

Carottes vichy



Purée

Poêlée campagnarde

Tortis

DESSERT

Liégeois à la vanille

Cocktail de fruits



Fromage & riz au lait

Fruit frais



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

Produits locaux

- *Pain
- *Porc : Jean Floc'h - Locminé
- *Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray
- *Galette : Le Guen Galette, LA Chapelle Bouëxic
- *Lait bio : Ferme de Keravel, Questembert



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.](#)



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 71FZA22



MENU

MAIRIE - THEHILLAC

Semaine du 30/09 au 06/10

LUNDI

MARDI



JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de betteraves


Céleri rémoulade 

Salade verte, Edam et Gouda  

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Nuggets de blé 
Coquillettes

Hachis parmentier
Salade verte  

Lieu sauce nantua
Courgettes sautées 

Sauté de porc au curry
Lentilles

DESSERT


Fromage blanc 

Fruit frais 

Fromage & barre bretonne

Mousse au chocolat

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

 **Produits locaux**
*Pain
*Porc : Jean Floc'h - Locminé
*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray
*Galette : Le Guen Galette, LA Chapelle Bouëxic
*Lait bio : Ferme de Kavel, Questembert

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plat végétarien**

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.](#)

CLIC&MIAM!
Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr
Code à saisir : 71FZA22