

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

DESSERT

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

**Produits locaux**

- \*Pain
- \*Porc : Jean Floc'h - Locminé
- \*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray
- \*Galette : Le Guen Galette, LA Chapelle Bouëxic
- \*Lait bio : Ferme de Keravel, Questembert



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produit issu de l'agriculture biologique**



**Plat végétarien**

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.](#)

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 71FZA22

**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

Betteraves  
vinaigrette



Mousse de foie

Potage de légumes

Riz au thon томaté

**PLAT CHAUD  
ET GARNITURES**

Nuggets de légumes



Lieu sauce dieppoise

Boulettes de boeuf à  
la tomate

Jambon braisé

Tortis

Ratatouille



Purée

Haricots verts à l'ail



**DESSERT**

Chocolat liégeois

Cocktail de fruits

Yaourt sucré



Eclair au chocolat

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

**Produits locaux**

- \*Pain
- \*Porc : Jean Floch - Locminé
- \*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray
- \*Galette : Le Guen Galette, LA Chapelle Bouëxic
- \*Lait bio : Ferme de Keravel, Questembert



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produit issu de l'agriculture biologique**



**Plat végétarien**

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.](#)

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 71FZA22

**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

Taboulé

Céleri rémoulade



Carottes râpées



Œuf dur mayonnaise



**PLAT CHAUD  
ET GARNITURES**

Cuisse de poulet aux  
épices barbecue

Bœuf au paprika

Rôti de porc au  
colombo

Mijoté de haricots  
rouges à la mexicaine



Julienne de légumes

Pommes de terre  
sautées

Gratin de chou-fleur

Riz

**DESSERT**

Fruit frais



Mousse au chocolat

Donut

Compote de  
pommes

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

**Produits locaux**

- \*Pain
- \*Porc : Jean Floc'h - Locminé
- \*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray
- \*Galette : Le Guen Galette, LA Chapelle Bouëxic
- \*Lait bio : Ferme de Keravel, Questembert



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produit issu de l'agriculture biologique**



**Plat végétarien**

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.](#)



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : 71FZA22

**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

Betteraves  
vinaigrette

Salade de pépinettes

Crème de potiron

Rosette et  
cornichons

**PLAT CHAUD  
ET GARNITURES**

Gratin savoyard

Sauté de volaille thaï

Galette & saucisse

Poisson sauce  
bordelaise

Salade verte



Haricots beurre



Salade verte



Boullgour aux petits  
légumes

**DESSERT**

Fromage blanc



Flan nappé au  
caramel

Riz au lait



Fruit frais



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

**Produits locaux**

- \*Pain
- \*Porc : Jean Floc'h - Locminé
- \*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray
- \*Gallettes : Le Guen Galette, LA Chapelle Bouëxic
- \*Lait bio : Ferme de Kervavel, Questembert



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produit issu de l'agriculture biologique**



**Plat végétarien**

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.](#)

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : 71FZA22

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Piémontaise

Roulade océane

Potage

Salade coleslaw 

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES


Escalope de dinde

Couscous de poulet  
& merguez

Boulettes de soja  
sauce provençale 

Merlu pané au citron

Poêlée du chef

Semoule (bio) /  
Légumes du  
couscous 

Petits pois 

Riz

DESSERT

Fruit frais 

Yaourt aromatisé

Beignet au chocolat

Fruit frais 

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux

- \*Pain
- \*Porc : Jean Floc'h - Locminé
- \*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray
- \*Galette : Le Guen Galette, LA Chapelle Bouëxic
- \*Lait bio : Ferme de Keravel, Questembert



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.](#)

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 71FZA22