

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERT

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits locaux

*Pain

*Fruits, légumes et lait bio : Manger Local - Redon

*Porc : Jean Floc'h - Locminé

*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray

Les viandes de volaille et de porc de notre restaurant sont françaises.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 71FZA22

**LE CHEF
 ET SON ÉQUIPE
 VOUS SOUHAITENT UN
 BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Melon



Concombre Bulgare



Céleri au curry



Rillettes et
cornichons

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Cordon bleu

Bœuf à la Provençale

Poulet rôti

Dos de lieu

Purée

Petits pois

Pommes rissolées

Gratin de courgettes

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERT

Mousse au chocolat

Tarte aux pommes

Entremets à la vanille

Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits locaux

*Pain

*Fruits, légumes et lait bio : Manger Local - Redon

*Porc : Jean Floc'h - Locminé

*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray

Les viandes de volaille et de porc de notre restaurant sont françaises.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 71FZA22

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Tomates vinaigrette



Duo de melon et pastèque



Carottes râpées



Piémontaise

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Jambon grillé sauce Charcutière

Boulettes de bœuf

Poisson pané au citron

Filet de dinde aux pommes

Lentilles au jus

Poêlée du Chef

Pommes vapeur

Gratin de chou-fleur

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERT

Fruit frais



Riz au lait

Fruit frais



Far Breton



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits locaux

*Pain

*Fruits, légumes et lait bio : Manger Local - Redon

*Porc : Jean Floc'h - Locminé

*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray

Les viandes de volaille et de porc de notre restaurant sont françaises.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 71FZA22

**LE CHEF
 ET SON ÉQUIPE
 VOUS SOUHAITENT UN
 BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Riz au surimi

Tomates et
mozzarella



Taboulé

Concombre et
fromage de brebis



PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Viennoise de volaille

Pâtes à la Carbonara

Sauté de porc au miel

Parmentier de
poisson

Haricots verts

Carottes glacées

Salade verte

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERT

Fromage blanc

Fruit frais



Chou à la crème

Compote de
pommes



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits locaux

*Pain

*Fruits, légumes et lait bio : Manger Local - Redon

*Porc : Jean Floc'h - Locminé

*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray

Les viandes de volaille et de porc de notre restaurant sont françaises.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 71FZA22

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves

Crêpe au fromage

Melon

Pâté de foie

**PLAT CHAUD
ET GARNITURES**

Paupiette de veau
sauce paprika

Bœuf à la Portugaise

Couscous maison

Pâtes au poisson

Petits pois

Crumble de
courgettes

Légumes du couscous
/ Semoule

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERT

Yaourt nature sucré

Fruit frais 

Mousse au chocolat

Fruit frais 



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits locaux

*Pain

*Fruits, légumes et lait bio : Manger Local - Redon

*Porc : Jean Floc'h - Locminé

*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray

Les viandes de volaille et de porc de notre restaurant sont françaises.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 71FZA22

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**