

**MONDAY**

**TUESDAY**

**THURSDAY**

**FRIDAY**

**HORS D'ŒUVRE**

**PLAT CHAUD  
ET GARNITURES**

**PRODUIT LAITIER**

**DESSERT**



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produits locaux**

\*Pain

\*Fruits, légumes et lait bio : Manger Local - Redon

\*Porc : Jean Floc'h - Locminé

\*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray

Les viandes de volaille et de porc de notre restaurant sont françaises.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 71FZA22

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

**MONDAY**

**TUESDAY**

**THURSDAY**

**FRIDAY**

**HORS D'ŒUVRE**

Betteraves  
vinaigrette

Taboulé

Potage

Salade César 

**PLAT CHAUD  
ET GARNITURES**

Escalope de dinde  
sauce tomate

Mijoté de porc  
Dijonnaise

Saucisse façon  
rougail

Gratin de poisson

Purée

Petits pois

Riz

Salade verte 

**PRODUIT LAITIER**

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

**DESSERT**

Flan nappé au  
caramel

Fruit frais 

Compote de fruits

Galette des Rois



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produits locaux**

\*Pain

\*Fruits, légumes et lait bio : Manger Local - Redon

\*Porc : Jean Floc'h - Locminé

\*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray

**Les viandes de volaille et de porc de notre restaurant sont françaises.**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 71FZA22

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

MONDAY

TUESDAY

THURSDAY

FRIDAY

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées



Jambon et  
macédoine

Potage

Riz au thon

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Cordon bleu

Dos de colin

Hachis Parmentier

Jambon braisé

Pâtes

Ratatouille

Salade verte



Haricots verts

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERT

Chocolat liégeois

Fruit frais



Fromage blanc

Far Breton



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits locaux

\*Pain

\*Fruits, légumes et lait bio : Manger Local - Redon

\*Porc : Jean Floc'h - Locminé

\*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray

Les viandes de volaille et de porc de notre restaurant sont françaises.

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 71FZA22

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

**MONDAY**

**TUESDAY**

**THURSDAY**

**FRIDAY**

**HORS D'ŒUVRE**

Salade de pâtes  
Océane

Céleri râpé



Pâté de foie et  
cornichons

Potage

**PLAT CHAUD  
ET GARNITURES**

Filet de merlu pané  
au citron

Rôti de porc au jus

Pâtes à la Bolognaise

Mijoté de bœuf à la  
tomate

Julienne de légumes

Pommes Paillason

Gratin de chou-fleur

**PRODUIT LAITIER**

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

**DESSERT**

Fruit frais



Yaourt nature sucré

Fruit frais



Tarte aux pommes



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produits locaux**

\*Pain

\*Fruits, légumes et lait bio : Manger Local - Redon

\*Porc : Jean Floc'h - Locminé

\*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray

Les viandes de volaille et de porc de notre restaurant sont françaises.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 71FZA22

**LE CHEF  
 ET SON ÉQUIPE  
 VOUS SOUHAITENT UN  
 BON APPÉTIT !**

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

MONDAY

TUESDAY

THURSDAY

FRIDAY

HORS D'ŒUVRE

Terrine de saumon

Salade Piémontaise

Potage

Betteraves  
vinaigrette

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Blanquette de dinde

Boulettes de bœuf

Galette et saucisse

Filet de lieu sauce  
aux crustacés

Riz

Petits pois

Salade verte



Brocolis

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERT

Fruit frais



Fromage blanc

Compote de fruits

Crêpe de la  
Chandeleur



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits locaux

\*Pain

\*Fruits, légumes et lait bio : Manger Local - Redon

\*Porc : Jean Floc'h - Locminé

\*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray

Les viandes de volaille et de porc de notre restaurant sont françaises.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 71FZA22

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.