

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de perles  
Océane

Céleri aux pommes



Carottes râpées



Potage

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Filet de merlu pané  
au citron

Rôti de porc au jus

Chili con carne

Mijoté de bœuf à la  
tomate

Julienne de légumes

Pommes rissolées

Riz

Gratin de chou-fleur

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERT

Fruit frais



Yaourt nature sucré

Fruit frais



Tarte au chocolat



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits locaux

\*Pain

\*Fruits, légumes et lait bio : Manger Local - Redon

\*Porc : Jean Floc'h - Locminé

\*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray

Les viandes de volaille et de porc de notre restaurant sont françaises.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 71FZA22

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

MONDAY

TUESDAY

THURSDAY

FRIDAY

HORS D'ŒUVRE

Terrine de saumon

Crêpe au fromage

Potage

Betteraves  
vinaigrette

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Gratin Savoyard

Steak haché

Galette et saucisse

Filet de lieu sauce  
aux crustacés

Salade verte



Petits pois

Salade verte



Boullgour aux petits  
légumes

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERT

Fruit frais



Fromage blanc

Semoule au lait

Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits locaux

\*Pain

\*Fruits, légumes et lait bio : Manger Local - Redon

\*Porc : Jean Floc'h - Locminé

\*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray

Les viandes de volaille et de porc de notre restaurant sont françaises.

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 71FZA22

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

MONDAY

TUESDAY

THURSDAY

FRIDAY

HORS D'ŒUVRE

Pâtes, dés de volaille  
et maïs

Carottes et chou  
râpés



Salade Mimosa



Crème de potiron

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Mijoté de porc au  
caramel

Filet de dinde aux  
pommes

Boulettes de bœuf à  
la tomate

Cabillaud sauce  
Nantua

Haricots verts à l'ail

Purée

Printanière de  
légumes

Riz

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERT

Yaourt aromatisé

Fruit frais



Eclair au chocolat

Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits locaux

\*Pain

\*Fruits, légumes et lait bio : Manger Local - Redon

\*Porc : Jean Floc'h - Locminé

\*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray

Les viandes de volaille et de porc de notre restaurant sont françaises.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 71FZA22

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

MONDAY

TUESDAY

THURSDAY

FRIDAY

HORS D'ŒUVRE

Macédoine de légumes

Salade de pommes de terre



Potage

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Pâtes à la Bolognaise

Pilon de poulet sauce Tex Mex

Dos de colin Meunière

Petits pois

Carottes Vichy

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERT

Crème dessert

Fruit frais



Compote



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits locaux

\*Pain

\*Fruits, légumes et lait bio : Manger Local - Redon

\*Porc : Jean Floc'h - Locminé

\*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray

Les viandes de volaille et de porc de notre restaurant sont françaises.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 71FZA22

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.



MONDAY

TUESDAY

THURSDAY

FRIDAY

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERT



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produits locaux**

\*Pain

\*Fruits, légumes et lait bio : Manger Local - Redon

\*Porc : Jean Floc'h - Locminé

\*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray

Les viandes de volaille et de porc de notre restaurant sont françaises.

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 71FZA22

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.