

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERT



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produits locaux**

\*Pain

\*Fruits, légumes et lait bio : Manger Local - Redon

\*Porc : Jean Floc'h - Locminé

\*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 71FZA22

**LE CHEF  
 ET SON ÉQUIPE  
 VOUS SOUHAITENT UN  
 BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERT

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produits locaux**

\*Pain

\*Fruits, légumes et lait bio : Manger Local - Redon

\*Porc : Jean Floc'h - Locminé

\*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 71FZA22

LE CHEF  
 ET SON ÉQUIPE  
 VOUS SOUHAITENT UN  
 BON APPÉTIT !

**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

Betteraves  
vinaigrette

Macédoine de  
légumes

Carottes râpées



Riz au thon

**PLAT CHAUD  
ET GARNITURES**

Cordon bleu

Jambon braisé

Hachis Parmentier

Paupiette de poisson

Petits pois et  
carottes

Semoule

Salade verte



Haricots verts

**PRODUIT LAITIER**

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

**DESSERT**

Chocolat Liégeois

Fruit frais



Fromage blanc

Far Breton



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produits locaux**

\*Pain

\*Fruits, légumes et lait bio : Manger Local - Redon

\*Porc : Jean Floc'h - Locminé

\*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 71FZA22

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

Salade de pâtes,  
jambon et maïs

Céleri râpé



Pâté de foie

Salade Océane

**PLAT CHAUD  
ET GARNITURES**

Paupiette de veau  
Forestière

Rôti de porc au jus

Mijoté de bœuf

Filet de merlu pané  
au citron

Julienne de légumes

Pommes rôties

Pâtes

Gratin de chou-fleur

**PRODUIT LAITIER**

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

**DESSERT**

Fruit frais



Yaourt nature sucré

Cocktail de fruits

Tarte aux pommes



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produits locaux**

\*Pain

\*Fruits, légumes et lait bio : Manger Local - Redon

\*Porc : Jean Floc'h - Locminé

\*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 71FZA22

**LE CHEF  
 ET SON ÉQUIPE  
 VOUS SOUHAITENT UN  
 BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Roulade de surimi

Salade Piémontaise

Betteraves  
vinaigrette

Pamplemousse



PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Blanquette de dinde

Boulettes de bœuf

Galette et saucisse

Filet de lieu sauce  
aux crustacés

Riz

Petits pois

Salade verte

Boullgour aux petits  
légumes



PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERT

Fruit frais



Fromage blanc

Fruit frais



Muffin aux pépites



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits locaux

\*Pain

\*Fruits, légumes et lait bio : Manger Local - Redon

\*Porc : Jean Floc'h - Locminé

\*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 71FZA22

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !