

**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

Betteraves  
vinaigrette

Œuf mayonnaise

Salade croquante



Riz au thon томатé

**PLAT CHAUD  
ET GARNITURES**

Cordon bleu

Filet de poisson

Saucisse

Goulash

Pâtes

Printanière de  
légumes

Purée

Haricots verts

**PRODUIT LAITIER**

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

**DESSERT**

Chocolat liégeois

Fruit frais



Fromage blanc

Eclair au chocolat



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produits locaux**

\*Pain

\*Fruits, légumes et lait bio : Manger Local - Redon

\*Porc : Jean Floc'h - Locminé

\*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 71FZA22

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Céleri aux pommes



Salade verte, Edam  
et Gouda



Rosette

Taboulé au surimi

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Boulettes de bœuf

Rôti de porc à la  
dijonnaise

Cuisse de poulet

Filet de merlu pané  
au citron

Pommes sautées

Julienne de légumes

Riz

Gratin de chou-fleur

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERT

Fruit frais



Beignet

Fruit frais



Yaourt nature sucré



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits locaux

\*Pain

\*Fruits, légumes et lait bio : Manger Local - Redon

\*Porc : Jean Floc'h - Locminé

\*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans  
votre restaurant sont 100% françaises.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 71FZA22

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées



Mousse de foie

Betteraves

Pommes de terre et  
fromage

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Gratin savoyard

Salade verte



Mijoté de bœuf à la  
tomate

Petits pois

Sauté de poulet



Pâtes

Filet de lieu sauce  
aux crustacés

Boullgour aux petits  
légumes

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERT

Fruit frais



Fromage blanc

Riz au lait

Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits locaux

\*Pain

\*Fruits, légumes et lait bio : Manger Local - Redon

\*Porc : Jean Floc'h - Locminé

\*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans  
votre restaurant sont 100% françaises.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 71FZA22

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Pâtes, dés de volaille  
et maïs

Salade du chef

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Sauté de porc au  
caramel

Escalope de dinde  
aux pommes

Haricots verts à l'ail

Pommes rissolées

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERT

Yaourt aromatisé

Fruit frais



Pamplemousse



Cabillaud à la tomate

Riz

Fromage ou Laitage

Compote de fruits



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produits locaux**

\*Pain

\*Fruits, légumes et lait bio : Manger Local - Redon

\*Porc : Jean Floc'h - Locminé

\*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans  
votre restaurant sont 100% françaises.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 71FZA22

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Céleri aux pommes



Riz au surimi

Salade croquante



Taboulé

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Pâtes à la bolognaise

Cuisse de poulet  
sauce tex mex

Saucisse

Dos de colin  
meunière

Petits pois

Haricots blancs

Carottes vichy

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERT

Crème dessert

Fruit frais



Entremets au  
chocolat

Muffin aux pépites



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits locaux

\*Pain

\*Fruits, légumes et lait bio : Manger Local - Redon

\*Porc : Jean Floc'h - Locminé

\*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans  
votre restaurant sont 100% françaises.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 71FZA22

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !