

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERT



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produits locaux**

\*Pain

\*Fruits, légumes et lait bio : Manger Local - Redon

\*Porc : Jean Floc'h - Locminé

\*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 71FZA22

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Pommes de terre au  
surimi

Céleri aux pommes



Rosette

Potage

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Filet de merlu pané  
au citron

Poulet rôti

Pâtes à la bolognaise

Rôti de porc à la  
dijonnaise

Julienne de légumes

Pommes sautées

Gratin de chou-fleur  
et pommes de terre

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERT

Fruit frais



Yaourt nature sucré

Cocktail de fruits

Galette des rois



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits locaux

\*Pain

\*Fruits, légumes et lait bio : Manger Local - Redon

\*Porc : Jean Floc'h - Locminé

\*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans  
votre restaurant sont 100% françaises.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 71FZA22

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées



Pommes de terre au thon

Potage

Mousse de foie

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Pâtes à la carbonara

Mijoté de bœuf à la tomate

Saucisse grillée

Filet de poisson à la bordelaise

Salade verte



Petits pois

Lentilles

Boullgour aux petits légumes

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERT

Fruit frais



Mousse au chocolat

Riz au lait

Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits locaux

\*Pain

\*Fruits, légumes et lait bio : Manger Local - Redon

\*Porc : Jean Floc'h - Locminé

\*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 71FZA22

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Pâtes, dés de volaille  
et maïs

Salade coleslaw



Betteraves  
vinaigrette

Crème de potiron

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Sauté de porc au  
caramel

Escalope de dinde  
aux pommes

Boulettes de bœuf

Filet de poisson à la  
tomate

Haricots verts à l'ail

Pommes rissolées

Poêlée du chef

Riz

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERT

Yaourt aromatisé

Fruit frais



Tarte aux pommes

Compote de poires



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produits locaux**

\*Pain

\*Fruits, légumes et lait bio : Manger Local - Redon

\*Porc : Jean Floc'h - Locminé

\*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans  
votre restaurant sont 100% françaises.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 71FZA22

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Céleri



Riz au surimi

Potage

Taboulé

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Lasagnes

Cuisse de poulet  
sauce tex mex

Mijoté de porc au  
miel

Dos de colin  
meunière

Salade verte



Petits pois

Blé

Carottes vichy

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERT

Crème dessert

Fruit frais



Entremets au  
chocolat

Crêpe pour la  
Chandeleur



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits locaux

\*Pain

\*Fruits, légumes et lait bio : Manger Local - Redon

\*Porc : Jean Floc'h - Locminé

\*Saucisserie : Charcuterie des 3 Rivières - Le Grand Fougeray

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans  
votre restaurant sont 100% françaises.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 71FZA22

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !